

Prithika Pavade : La recette du succès !

À 14 ans, Prithika Pavade est déjà une championne française de tennis de table. Elle veut représenter son pays aux Jeux olympiques en 2024. Elle partage sa formule pour la réussite* !

Avant de lire
Quels sports pratiques-tu ?



1 Le soutien* familial
Prithika et sa famille habitent près de Paris. Ses parents sont très fiers* de son succès et l'encouragent beaucoup.



MA FAMILLE

Prithika dit :
« Je joue avec mon grand frère depuis l'âge de 6 ans. Maintenant je le bats*, alors on joue plutôt* aux jeux vidéo ! »



2 L'attitude mature
Prithika a beaucoup de talent et elle s'entraîne avec enthousiasme, mais c'est aussi une très bonne élève.

Prithika dit : « Je travaille bien et je fais attention en classe. L'éducation, c'est importante pour mon avenir* . »



WOW !
Prithika a gagné 77 trophées !



3 La routine
Prithika a une routine spéciale. Deux jours par semaine, elle va dans un centre pour les sportifs de haut niveau*.



LA JOIE DU TRIOMPHE!

Prithika dit : « Je travaille régulièrement avec une prof spéciale et avec mon entraîneur, pour bien équilibrer* le sport et les études. »

4 L'ambition
C'est une athlète surdouée* : elle gagne son premier titre national à 9 ans. Elle est très motivée.

Prithika dit : « Mon rêve, c'est d'être championne olympique à Paris en 2024, quand j'ai 20 ans. »



QUESTIONS RAPIDES !

Prithika complète les phrases : que faut-il faire...

AY : ... pour être en forme ?

PP : Il faut* beaucoup s'entraîner !

AY : ... pour réussir à l'école ?

PP : Il faut bien travailler !

AY : ... pour gagner ?

PP : Il faut être très déterminé(e) !

AY : ... pour être heureux ?

PP : Il faut aussi s'amuser !

Discussion

As-tu une ambition pour l'avenir ?

Compréhension

Cherche le bon chiffre dans le texte.

1. Quel âge a Prithika ?
2. Elle a combien de trophées ?
3. Elle commence à jouer au tennis de table à quel âge ?
4. Elle gagne son premier titre national à quel âge ?

Pratique

Choisis le bon adjectif dans la liste.

fort - ambitieuse - fiers - attentive

1. Prithika est une élève qui travaille bien.
2. Elle est et elle veut gagner aux Jeux olympiques.
3. Son frère est moins qu'elle au tennis de table.
4. Ses parents sont d'elle.

MOTS

- * la réussite – success
- * le soutien – support
- * fier/fière – proud
- * je le bats (battere) – I beat him (to beat)
- * plutôt – instead
- * l'avenir (m) – future
- * haut niveau – high level
- * l'équilibre (m) – balance
- * surdoué(e) – gifted
- * il faut – you must